

令和7年度 成人ライブラリー 健康講座



～認知症予防～

認知症に関する講義と予防ゲーム

「認知症」と「加齢によるもの忘れ」の違いや、
認知症にならないための方法(食生活、運動、
脳トレなど)を紹介。



申込不要・無料

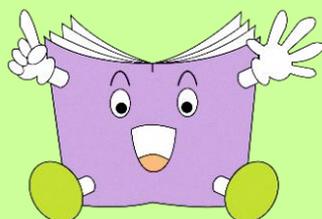
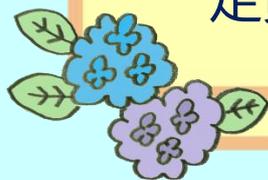
講師: 認知症看護認定看護師(京都岡本記念病院)

しめ まりこ
仕明 真理子 氏

日時: 6月28日(土)午後2時～3時15分

場所: 文化パーク城陽 西館3階 第3会議室

定員: 先着40名程度



主催・お問い合わせ: 城陽市立図書館

電話: 0774-53-4000

〒610-0121 京都府城陽市寺田今堀1番地

ホームページ: <https://library.city.joyo.kyoto.jp/>

