

おいしく食べて 健康長寿をめざそう！



1人暮らしにも！
ご家族の食事の準備にも！
すぐに役立つ栄養のお話

講師：NPO 法人 京都栄養士ネット 代表
管理栄養士 樹山 敏子氏

10月4日(金) 13:30～14:30

場 所：東部コミセン 集会室

定 員：15名

参加費：無料

申 込：9月17日(火) 13:30～ 図書室にて

東部コミセン給水ポンプ工事に伴い、10/1(火)・2(水)・3(木)は臨時休館させていただきます。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。