

最期まで自分らしく・楽しく暮らすために、 考えよう健康・食事



講師：NPO 法人 京都栄養士ネット 代表
管理栄養士 樹山 敏子氏

11月21日(金) 10:30～11:30

場 所：東部コミセン 集会室

定 員：16名

参加費：無料

申 込：11月7日(金) 13:30～ 図書室にて